



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**8.9.2007 [ 以溫和，含忍作補贖! ]**

看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪

奴耳，意思是：天主與我們同在。(瑪 1:23)



### 聖母誕辰

今日聖言：

米 5:1-4 或 羅 8:28-30

詠 13

瑪 1:1-16, 18-23

### 默想：

耶穌的母親懷孕時為貞女，生了耶穌仍是貞女，耶穌實在是「厄瑪奴耳」——即天主與我們同在的意思，因為他是「天主子」，是永遠的天主，他也真是瑪利亞的兒子，他在預定的時間取了我們的人性。

聖母是無染原罪，是童貞聖母，是天主之母，是教會之母，是眾人的母親。當我們默想聖母是天主之母的奧蹟時，當我們知道聖母現在也在世界多個角落顯現給人類，對我們極具關懷之際，我們又以何種方式回應聖母對我們關愛、施恩和召叫呢！

Russian Museum, St. Petersburg DIONYSIUS

**The Mother of God**

Hodigitria 1502-03 Egg tempera on panel

Russian Museum, St. Petersburg

行動：今日是聖母誕辰。聖母呼籲世人悔改、多做補贖、多唸玫瑰經、祈禱和克己。

今日是我為聖母特別反省自己的日子——省察自己的罪過，不與人斤斤計

較，以溫和和含忍，以補贖自己和他人的罪過 .....